

## Musikakupunkturen gav mig krafterna tillbaka

**Lena har börjat jobba igen efter en längre sjukskrivning. Detta tack vare en modern variant av tibetanska klangskålar i brons. Nu slipper hon yrseln, orkeslösheten och ledvärken!**

AV ANNA OLSSON  
FOTO: PETER ERICSSON

**L**ena Wallenius, 52, i Rönninge söder om Stockholm, var sjukskriven för utbrändhet i nio månader.

För två år sedan led hon av extrem trötthet, panikångest och aptitlöshet med kraftigt viktminskning som följd.

Hon upplevde muskelsvaghet, yrsel och skakningar.

– Under sex veckor hade jag svårt att få i mig någonting alls. Jag orkade knappt lyfta skeden. Alla organ var helt slut, konstaterar Lena.

Hon kollapsade på jobbet och sökte hjälp på vårdcentralen, men skickades hem med beskedet att "alla värden är bra".

– Jag ville inte ha antidepressiva mediciner. Som tur var fick jag en läkare som lät mig gå min egen väg. Det tackade jag henne för i efterhand, och då blev hon så rörd att hon började gråta, berättar Lena.

Lena har varit dålig i tre omgångar. Hon provade musikakupunktur för första gången 1999. Hon fick reda på att metoden finns genom en annons. Andra gången var 2004 och nu senast förra året.

Lena började med musikakupunktur så fort hon kunde

ta sig till behandlingslokalen. Då var hon så skröplig att hon bara kunde gå hjälpligt genom att hänga på stavar.

– Nu säger mina vänner att jag ser "oförsämrigt pigg, glad och frisk" ut. Metoden är ju förnyande på köpet. Min cellfrekvens är nu nere på en nivå som motsvarar en 35-åring, säger Lena.

– Kroppen kan läka bara den får möjligheten. Den måste bara bli fri från slaggprodukter och blockeringar samt få livsenergi.

– Nu har jag bestämt att inte fuska med egenvårdsskivorna, säger Lena, som är fast besluten att hålla sig frisk framöver!

Det är skivor med ljudupptagningar i olika frekvenser (svängningstal) som Michael B Johnsson har tagit fram i syfte att läka olika organ i kroppen. Lena spelar en skiva varje dag i veckan.

### TERAPIN ÄR DET BÄSTA JAG GJORT

Lena, som är kemi- och biologilärare, tycker inte det är något märkligt med att varje organ har sitt eget svängningstal och att det går att påverka med ljud. Det är välkänd kunskap från fysiken och kallas resonans.

– Man sitter i en skön fåtölj med hörlurar och lyssnar till läkande ljud i 2,5 timmar åt gången. Under behandlingen kan man ibland känna att något händer i kroppen. Ofta känns det som om någon knådar min hals (sköldkörteln). Annars känns det bara skönt. Metoden ser till hela människan och ger sig på grundorsaken till ohälsan och dämpar inte bara symtomen.

– Musikuterapi är det bästa jag gjort. Jag har fått hälsan och livet tillbaka, säger Lena. ■



– Jag hade koncentrations-svårigheter, gråtattacker och sömnproblem, berättar Lena.

### Akupunktur med ljud som läker

**Michael B Johnsson** har utvecklat behandlingsmetoden musikakupunktur, där han använder sig av ljud som behandlingsform. Han har tagit fram ljud med olika svängningstal med syfte att få kroppens olika organ att fungera effektivt. Metoden bygger på samma princip som traditionell akupunktur, menar Johnsson, som är kiropraktor, kinesiolog och akupunktör från början. Michael menar att vår kropp kan uppfatta ljud både fysiskt, psykiskt, känslomässigt och själsligt.

Behandlingen tar bort blockeringar och stress på inre organ, körtlar och energibanor och samtidigt ger harmoni till kropp och själ.