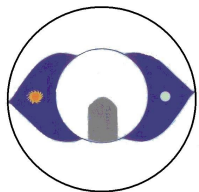


Chakra-systemet



7. KRON-CHAKRA

Sanskritnamn: Sahasrara.
 Form: Lotusblomma med tusen kronblad
 Färg: Violet, vit och guld.
 Placering: Mitt på huvudet vid fontanellen.
 Sinne: Andlighet.
 Mantra: Om.



6. PANN-CHAKRA

Sanskritnamn: Ajna.
 Form: Lotusblomma med två kronblad
 Färg: Mörkblå.
 Placering: Mitt i pannan mellan och i höjd med ögonbrynen.
 Sinne: Intuition.
 Mantra: Ksham.



5. HALS-CHAKRA

Sanskritnamn: Vishuddha.
 Form: Lotusblomma med sexton kronblad
 Färg: Blå.
 Placering: Strax ovanför halsgropen.
 Sinne: Hörsel.
 Mantra: Ham.



4. HJÄRT-CHAKRA

Sanskritnamn: Anahata.
 Form: Lotusblomma med tolv kronblad
 Färg: Grön.
 Placering: Mitt i bröstkorgen i höjd med hjärtat.
 Sinne: Känsl.
 Mantra: Yam.



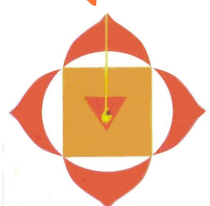
3. SOLARPLEXUS-CHARA

Sanskritnamn: Manipura.
 Form: Lotusblomma med tio kronblad
 Färg: Gul.
 Placering: Under bröstkorgen där revbenen möts.
 Sinne: Synen.
 Mantra: Ram.



2. SAKRAL-CHAKRA

Sanskritnamn: Swadhisthana.
 Form: Lotusblomma med sex kronblad
 Färg: Orange.
 Placering: Strax ovanför naveln.
 Sinne: Smak.
 Mantra: Vam.



1. ROT-CHAKRA

Sanskritnamn: Muladhara.
 Form: Lotusblomma med fyra kronblad.
 Färg: Röd.
 Placering: Mellan könsorgan och anus.
 Sinne: Känsl.
 Mantra: Lam.

