

# Per behandlar kropp och själ med ljud

## GÄVLE

Hos Per Rosén på Music acupuncture treatment sitter klienterna skönt i bekvämt tillbakalutade fåtöljer. Över öronen har de hörlurar som det strömmar mer eller mindre märkliga ljud ifrån.

– Det är elektromagnetiska ljud som går in i kroppen och renar kropp och själ. Ljudfilerna är helande och fyller på livsenergin och stärker immunförsvaret, säger Per Rosén som öppnade världens andra behandlingscenter med ljudakupunktur i Gävle i höstas.

Per Rosén gillar att bygga och skapa och bestämde sig tidigt för att bli byggnadsingengör. Det har han jobbat som sedan 1990-talet, senast på en Gävlefirma som hade konsultuppdrag på Sandvik.

## Livet tog ny vändning

När Sandvik sa upp alla konsultfirmor för drygt ett år sedan blev Per uppsagd. Han började fundera på vad han skulle göra och kände att han nu hade chansen att



Mix av ljudfiler. Genom datorn och mixerbordet gör Per en mix av ljudfiler så att det passar var och en av de klienter som kommer. "Ofta spelar jag 3 000 ljudfiler samtidigt." I lokalen på Drottninggatan har han sex individuella behandlingsplatser, där olika ljudfiler kan spelas på varje plats.

FOTO: AGNETHA BROLIN

låta livet ta en ny vändning.

– Jag har en bakgrund inom idrotten och har utbildat mig inom ledarskap och idrottspsykologi. För drygt tio år sedan bestämde jag mig för att lära mig mer om healing och ungefär samtidigt skaffade jag några egenvårdsskivor med bland

annat super Feng shui och musikakupunktur.

Per började lyssna på skivorna med musik och ljud i olika frekvenser.

– Effekten kom nästan omedelbart. Jag kunde fokusera bättre, stressen släppte och jag kunde koncentrera mig bättre och

jobba effektivare.

Fram till att Per lämnade jobbet på Sandvik förra vintern hade han använt sig av ljudbehandlingar, meditation och healing för att må bättre. Nu tändes idén om att hjälpa andra.

– Jag har provat akupunktur, healing och annat, men

det är först med hjälp av den här ljudbehandlingen som jag blivit av med både fysiska och mentala krämpor. Jag har mer energi, har gått ner i vikt, blivit av med mina allergier, slipper ha ont i ryggen som jag haft besvär av i många år och så vidare.

Han kontaktade Michael B Johnsson som utvecklat musikakupunkturen och utbildade sig till musikakupunktör. I höstas öppnade han sitt eget behandlingscenter på Drottninggatan i Gävle.

## Harmoni och livsenergi

Musikakupunktur är en ljudterapi som bygger på samma princip som traditionell akupunktur. Men i stället för nålar är det ljud som ger effekten.

I grunden finns den österländska synen om att allt hänger ihop. Varje organ i kroppen är en del av en helhet och människan är ett dynamiskt system av energier med olika frekvenser.

När frekvenserna rubbas blockeras den fysiska, eteriska, astrala och mentala kroppen. Det leder bland annat till sjukdomar och stress och livsenergin sjunker.

– Resultatet av behandlingen ger harmoni fysiskt,

mentalt och emotionellt. När vi har balansen blir vi helade i alla delar av våra liv, säger Per och berättar att tibetanska munkar har använt sig av helande ljud i flera tusen år.

– Ljuden som vi använder kommer bland annat från munkarnas klockor och rundskålar. Men ljudfilerna är en mix av olika ljud i olika frekvenser.

När Per tar emot en ny klient börjar han med att ta reda på vad klienten behöver hjälp med. Det görs bland annat genom ett enkelt muskeltest, då även livsenergin mäts. Utifrån den analysen bestämmer Per vilken mix av ljud som just den här klienten behöver.

Klienten får sedan sätta sig i en bekväm fåtölj och lyssna på de speciella ljuden genom hörlurar.

## Fem element

– Det mest effektiva är att börja med en grundbehandling. Den utgår från de fem elementen och det handlar om fem tillfällen på vardera två och en halv timme. Därefter kan man behandla med ännu mer individuella ljud för att rensa ut och fylla på energi som just den här klienten behöver.

AGNETHA BROLIN